

งดเหล้า เข้าพรรษา

รายงานการประเมินผล

การรณรงค์ งดเหล้าเข้าพรรษา ปี 2557

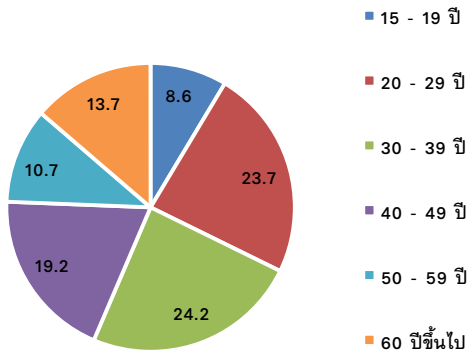
ภาคกลาง

(รวมกรุงเทพฯ และปริมณฑล)

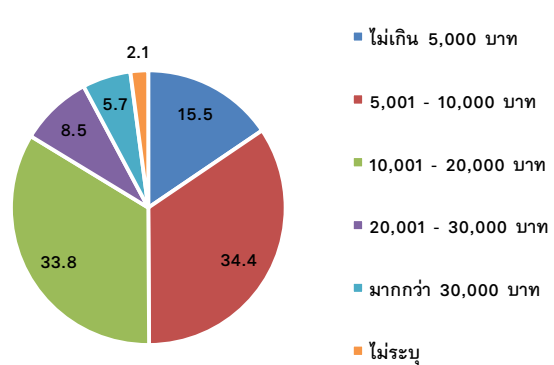
ศูนย์วิจัยปัญหาสุรา (ศวส.) ร่วมกับ ศูนย์วิจัยเพื่อการพัฒนาสังคมและธุรกิจ (SAB) ภายใต้การสนับสนุนของสำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.) ดำเนินการ “โครงการประเมินผลการรณรงค์งดเหล้าเข้าพรรษาปี 2557” เพื่อสำรวจพฤติกรรมเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ของประชาชนในช่วงเข้าพรรษา การรับรู้สื่อประชาสัมพันธ์งดเหล้าเข้าพรรษา รวมถึงผลการรณรงค์/ประชาสัมพันธ์ที่มีต่อการงดเหล้าเข้าพรรษา ดำเนินการเก็บรวบรวมข้อมูลโดยใช้แบบสอบถามเป็นเครื่องมือ และลงภาคสนามภายหลังออกพรรษา 2 สัปดาห์ คือในช่วงระหว่างวันที่ 21 ตุลาคม 2557 ถึง 10 พฤศจิกายน 2557 โดยมีกลุ่มเป้าหมายเป็นประชาชนที่มีอายุตั้งแต่ 15 ปีขึ้นไป ใน 25 จังหวัดทั่วประเทศ จำนวนตัวอย่างรวมทั้งสิ้น 7,081 ตัวอย่าง

รายงานฉบับนี้จะนำเสนอผลการศึกษาเฉพาะภาคกลาง (รวมกรุงเทพฯ และปริมณฑล) ซึ่งมีจังหวัดที่สุ่มรวม 9 จังหวัด ประกอบด้วย กรุงเทพมหานคร นนทบุรี สมุทรปราการ ปทุมธานี ชลบุรี กาญจนบุรี นครนายก สระบุรี และเพชรบุรี สัมภาษณ์กลุ่มเป้าหมายแบบตัวต่อตัวโดยใช้แบบสอบถามจำนวน 2,944 ตัวอย่าง ประกอบด้วย เพศชาย 1,435 คน หรือร้อยละ 48.7 และเพศหญิง 1,509 คน หรือร้อยละ 51.3 มากกว่าครึ่งหรือร้อยละ 55.6 มีสถานภาพสมรส โดยมีบุตรเฉลี่ย 2 คน ที่เหลือน้อยละ 40.5 เป็นโสด และ ร้อยละ 3.9 หม้าย/หย่า/แยกกันอยู่

แผนภูมิที่ 1 ร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง แยกตามอายุ



แผนภูมิที่ 2 ร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง แยกตามรายได้



เมื่อจำแนกตามอายุและระดับรายได้ พบว่า กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่หรือร้อยละ 77.8 มีอายุระหว่าง 20-59 ปี ร้อยละ 13.7 อายุ 60 ปีขึ้นไป และร้อยละ 8.6 อายุระหว่าง 15-19 ปี (ดูแผนภูมิที่ 1 ประกอบ) และประมาณครึ่งหรือร้อยละ 49.9 มีรายได้ไม่เกิน 10,000 บาท ร้อยละ 42.3 มีรายได้ 10,001-30,000 บาท และร้อยละ 5.7 มีรายได้มากกว่า 30,000 บาท (ดูแผนภูมิที่ 2 ประกอบ) ผลการสำรวจ มีดังนี้

1

พฤติกรรมการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ ในช่วง 12 เดือนที่ผ่านมา

ในปี 2557 กลุ่มตัวอย่างร้อยละ 62.4 ระบุว่าไม่ดื่ม ที่เหลือร้อยละ 37.6 ระบุว่า ดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ในช่วง 12 เดือนที่ผ่านมา เมื่อเทียบกับปี 2556 (ร้อยละ 42.1) พบว่าผู้ดื่มมีสัดส่วนลดลง

เฉพาะกลุ่มผู้ดื่มในปี 2557 กว่า 1 ใน 4 หรือร้อยละ 26.1 เป็นกลุ่มที่ดื่มแบบประจำ คือ ดื่มทุกวันหรือเกือบทุกวัน (ร้อยละ 8.4) และดื่มทุกสัปดาห์ (ร้อยละ 17.7) เมื่อจำแนกกลุ่มผู้ดื่มตามเพศและอายุ พบว่า เพศชายดื่มแบบประจำมากกว่าเพศหญิง คิดเป็นร้อยละ 32.0 และ 13.4 ตามลำดับ (ดูตารางที่ 1 ประกอบ) ขณะที่กลุ่มอายุ 60 ปีขึ้นไป และ 50-59 ปี มีสัดส่วนที่ดื่มแบบประจำคิดเป็นร้อยละ 41.8 และ 38.7 ตามลำดับ มากกว่ากลุ่มอายุอื่นๆ พอสมควร (ดูตารางที่ 2 ประกอบ)

ตารางที่ 1 แสดงร้อยละของตัวอย่างที่ระบุความถี่ในการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ จำแนกตามเพศ (เฉพาะตัวอย่างที่ดื่ม ในช่วง 12 เดือนที่ผ่านมา)

ลำดับ	ความถี่ในการดื่ม	ชาย	หญิง	รวม
1	ดื่ม 1-2 วัน ในช่วง 12 เดือนที่ผ่านมา	26.7	52.7	35.0
2	ดื่มทุกเดือน (1-3 วันต่อเดือน)	41.3	33.9	38.9
3	ดื่มทุกสัปดาห์ (1-4 วันต่อสัปดาห์)	21.1	10.3	17.7
4	ดื่มทุกวันหรือเกือบทุกวัน (5-7 วันต่อสัปดาห์)	10.9	3.1	8.4
	รวม	100.0	100.0	100.0

**ตารางที่ 2 แสดงร้อยละของตัวอย่างที่ระบุความถี่ในการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์
จำแนกตามอายุ (เฉพาะตัวอย่างที่ดื่ม ในช่วง 12 เดือนที่ผ่านมา)**

ลำดับ	ความถี่ในการดื่ม	15-19 ปี	20-29 ปี	30-39 ปี	40-49 ปี	50-59 ปี	60 ปีขึ้นไป	รวม
1	ดื่ม 1-2 วัน ในช่วง 12 เดือนที่ผ่านมา	60.5	42.2	27.5	27.7	27.5	29.1	35.0
2	ดื่มทุกเดือน (1-3 วันต่อเดือน)	29.6	37.3	45.0	41.4	33.8	29.1	38.9
3	ดื่มทุกสัปดาห์ (1-4 วันต่อสัปดาห์)	6.2	15.7	18.1	21.8	23.7	20.0	17.7
4	ดื่มทุกวันหรือเกือบทุกวัน (5 - 7 วันต่อสัปดาห์)	3.7	4.8	9.4	9.1	15.0	21.8	8.4
	รวม	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

เครื่องดื่มแอลกอฮอล์ที่นิยมดื่มมากที่สุดคือ เบียร์ ร้อยละ 81.0 รองลงมาคือ เหล้า ร้อยละ 70.0 เมื่อจำแนกตามเพศและอายุ พบว่า ทุกกลุ่มอายุนิยมดื่มเบียร์และเหล้าเช่นเดียวกัน แต่สังเกตได้ว่าเหล้าบ๊นและไวน์องุ่นหรือไวน์ผลไม้ เป็นที่นิยมดื่มในเพศหญิงมากกว่าเพศชาย (ดูตารางที่ 3 ประกอบ) ทั้งยังเป็นที่ยอดนิยมในกลุ่มที่มีอายุน้อยกว่า 30 ปี มากกว่ากลุ่มที่มีอายุมากกว่า นอกจากนี้ยังสังเกตพบอีกว่า กลุ่มที่มีอายุ 60 ปีขึ้นไป นิยมดื่มเหล้ามากกว่าเบียร์ (ดูตารางที่ 4 ประกอบ)

**ตารางที่ 3 แสดงร้อยละของตัวอย่างที่ระบุประเภทเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ที่ดื่ม
จำแนกตามเพศ (เฉพาะตัวอย่างที่ดื่ม ในช่วง 12 เดือนที่ผ่านมา และเลือกได้มากกว่า 1 ข้อ)**

ลำดับ	ประเภทเครื่องดื่มแอลกอฮอล์	ชาย	หญิง	รวม
1	เบียร์	85.6	71.2	81.0
2	เหล้า	75.0	59.3	70.0
3	เหล้าบ๊น	19.5	32.5	23.6
4	ไวน์องุ่นหรือไวน์ผลไม้	13.0	25.6	17.0
5	เหล้ายาดอง	13.2	10.8	12.5
6	ไวน์คูลเลอร์หรือเครื่องดื่มผสมพร้อมดื่ม	9.5	15.7	11.5
7	สุราพื้นบ้าน เช่น สาโท กระแช่ เป็นต้น	11.0	6.3	9.5
8	อื่นๆ อาทิ เชียงซุน	0.7	0.9	0.7

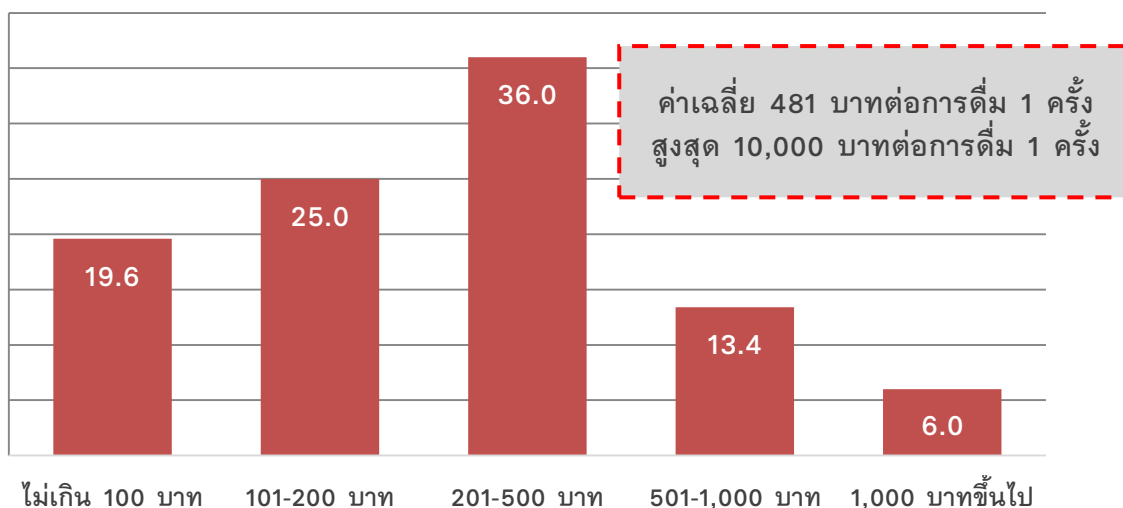
**ตารางที่ 4 แสดงร้อยละของตัวอย่างที่ระบุประเภทเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ที่ดื่ม
จำแนกตามอายุ (เฉพาะตัวอย่างที่ดื่ม ในช่วง 12 เดือนที่ผ่านมา และเลือกได้
มากกว่า 1 ข้อ)**

ลำดับ	ประเภทเครื่องดื่มแอลกอฮอล์	15-19 ปี	20-29 ปี	30-39 ปี	40-49 ปี	50-59 ปี	60 ปีขึ้นไป	รวม
1	เบียร์	66.7	80.8	84.3	84.1	82.7	70.9	81.0
2	เหล้า	61.7	72.7	71.6	64.5	71.6	74.5	70.0
3	เหล้าปั่น	42.0	31.6	17.7	20.0	8.6	10.9	23.6
4	ไวน์องุ่นหรือไวน์ผลไม้	25.9	20.8	17.4	13.2	6.2	7.3	17.0
5	เหล้ายาดอง	14.8	12.7	11.0	14.1	8.6	14.5	12.5
6	ไวน์คูลเลอร์หรือเครื่องดื่มผสม พร้อมดื่ม	13.6	15.9	12.7	5.9	3.7	5.5	11.5
7	สุราพื้นบ้าน เช่น สาโท กระแช่ เป็นต้น	9.9	11.1	9.7	9.1	3.7	7.3	9.5
8	อื่นๆ อาทิ เชียงซุน	2.5	0.8	0.3	0.5	-	1.8	0.7

ด้านค่าใช้จ่ายในการดื่มแต่ละครั้ง มีตั้งแต่ 10 บาท จนถึงสูงสุด 10,000 บาท โดยมีค่าเฉลี่ยอยู่ที่ 481 บาท เมื่อจำแนกตามค่าใช้จ่ายในการดื่มต่อครั้งพบว่า ส่วนใหญ่ร้อยละ 80.6 มีค่าใช้จ่ายในการดื่มแต่ละครั้งไม่เกิน 500 บาท ขณะที่ร้อยละ 19.4 มีค่าใช้จ่ายสูงกว่า 500 บาท (ดูแผนภูมิที่ 3 ประกอบ)

แผนภูมิที่ 3

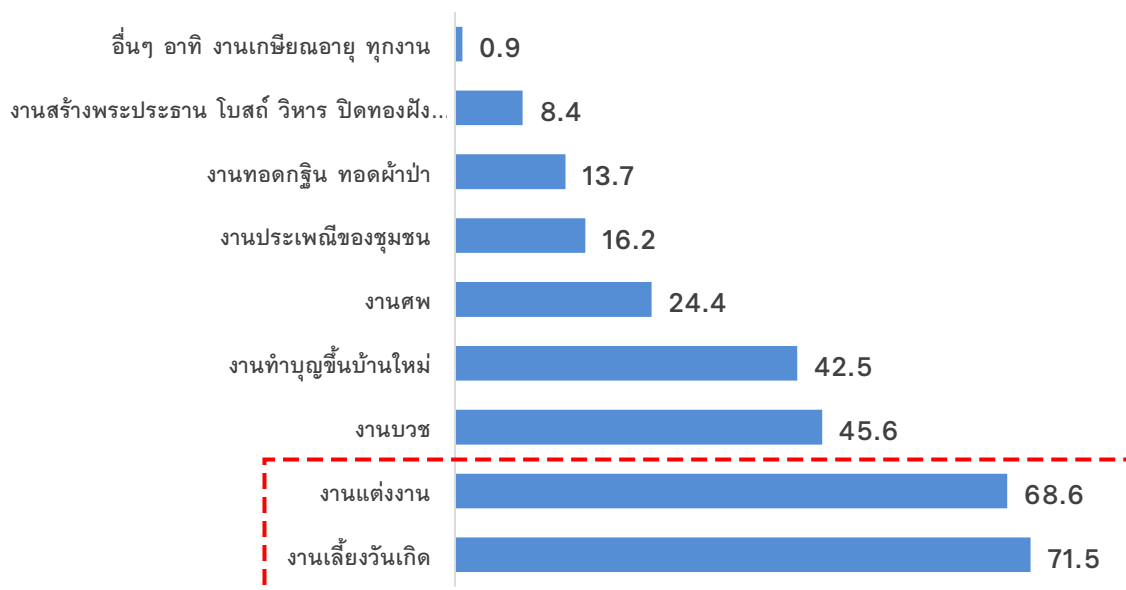
ร้อยละของกลุ่มตัวอย่างแยกตามค่าใช้จ่ายในการดื่มแต่ละครั้ง



นอกจากนั้น กลุ่มผู้ดื่มร้อยละ 76.6 ระบุว่าในรอบ 12 เดือนที่ผ่านมาเคยดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ในงานต่างๆ โดยเฉพาะงานเลี้ยงวันเกิด และงานแต่งงาน มีสัดส่วนการดื่มมากที่สุด คือ ร้อยละ 71.5 และ 68.6 ตามลำดับ (ดูแผนภูมิที่ 4 ประกอบ)

แผนภูมิที่ 4

ร้อยละของงานต่างๆ ที่เคยดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ (เลือกได้มากกว่า 1 ข้อ)



ที่น่าสนใจคือ ร้อยละ 43.4 ระบุว่าเคยพบเห็นปัญหาความขัดแย้งหรือการใช้ความรุนแรงภายในครอบครัวที่เกิดจากการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ โดยส่วนใหญ่เป็นการทะเลาะโต้เถียงไม่ถึงกับลงไม้ลงมือ (ร้อยละ 76.7) รองลงมาคือ พุดจาหยาบคาย (ร้อยละ 52.5) และดูดำ (ร้อยละ 50.0) นอกจากนี้ยังพบการทำร้ายร่างกายกัน และการละเมิดทางเพศ (ร้อยละ 45.5 และ 16.4 ตามลำดับ) ขณะเดียวกันร้อยละ 48.3 เคยพบเห็นปัญหาความขัดแย้งหรือการใช้ความรุนแรงกับเพื่อน/เพื่อนร่วมงาน/เพื่อนบ้าน ลักษณะที่พบส่วนใหญ่คือ การทะเลาะโต้เถียงไม่ถึงกับลงไม้ลงมือ (ร้อยละ 71.7) รองลงมาคือ พุดจาหยาบคาย (ร้อยละ 59.2) และการทำร้ายร่างกายกัน (ร้อยละ 51.8) นอกจากนี้ยังมีการดูดำ และการละเมิดทางเพศอีกด้วย (ร้อยละ 47.5 และ 10.8 ตามลำดับ)

2

การรับรู้ตราสัญลักษณ์ (โลโก้) ของเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ ในช่วง 12 เดือนที่ผ่านมา และการรับรู้สื่อการประชาสัมพันธ์ “งดเหล้าเข้าพรรษา”

ตัวอย่างส่วนใหญ่ในสัดส่วนใกล้เคียงกันเคยพบเห็นทั้งตราสัญลักษณ์ (โลโก้) เครื่องดื่มแอลกอฮอล์ และสื่อประชาสัมพันธ์ “งดเหล้าเข้าพรรษา” โดยทั้งคู่ต่างก็มีแนวโน้มสร้างการรับรู้ได้มากขึ้น กล่าวคือ ในปี 2557 กลุ่มตัวอย่างร้อยละ 80.2 ระบุว่า เคยเห็น/รับรู้ตราสัญลักษณ์ (โลโก้) ของเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ในช่วง 12 เดือนที่ผ่านมา ซึ่งเป็นสัดส่วนที่มากกว่าปี 2556 (ร้อยละ 76.7) เช่นเดียวกับที่กลุ่มตัวอย่างร้อยละ 78.9 เคยเห็น/รับรู้สื่อประชาสัมพันธ์ “งดเหล้าเข้าพรรษา” ปี 2557 ในช่วงเข้าพรรษาที่ผ่านมา ซึ่งเป็นสัดส่วนที่มากกว่าปี 2556 (ร้อยละ 73.3)

ตารางที่ 5 แสดงจำนวนและร้อยละของตัวอย่างที่ระบุ เคยเห็น/รับรู้ตราสัญลักษณ์ (โลโก้) ของเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ และเคยเห็น /รับรู้สื่อประชาสัมพันธ์ “งดเหล้าเข้าพรรษา” เปรียบเทียบระหว่างปี 2556 และปี 2557

การเคยเห็น/รับรู้	ตราสัญลักษณ์(โลโก้)เครื่องดื่มแอลกอฮอล์				สื่อประชาสัมพันธ์ “งดเหล้าเข้าพรรษา”			
	ปี 2556		ปี 2557		ปี 2556		ปี 2557	
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
เคย	1,748	76.7	2,361	80.2	1,669	73.3	2,322	78.9
ไม่เคย	530	23.3	583	19.8	609	26.7	622	21.1
รวม	2,278	100.0	2,944	100.0	2,278	100.0	2,944	100.0

กลุ่มตัวอย่างมากถึง 2,613 คน หรือร้อยละ 88.8 ระบุความคิดเห็นว่า เห็นด้วยกับการรณรงค์ “งดเหล้าเข้าพรรษา” มีเพียงร้อยละ 1.8 ที่ไม่เห็นด้วย โดยระบุเหตุผลที่ไม่เห็นด้วยเรียงตามลำดับจากมากไปหาน้อย ได้แก่ 1) ควรทำอย่างต่อเนื่อง ไม่ใช่สร้างกระแสเฉพาะบางช่วง 2) ไม่ได้ทำให้เลิกอย่างถาวร จำนวนผู้ดื่มไม่ลดลง 3) การรณรงค์ไม่มีผลอะไร ยิ่งช่วงเทศกาลคนนำดื่มมากขึ้น และ 4) เปลี่ยนเป็นงด 9 เดือนดื่ม 3 เดือน เป็นต้น

อย่างไรก็ดี กลุ่มตัวอย่างที่ระบุว่าเคยเห็น/รับรู้สื่อประชาสัมพันธ์ “งดเหล้าเข้าพรรษา” ปี 2557 มากถึงร้อยละ 76.8 ระบุว่า การรับรู้สื่อประชาสัมพันธ์มีผลทำให้เกิดความตระหนักหรือสำนึกในการลด ละเลิก การดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์

3

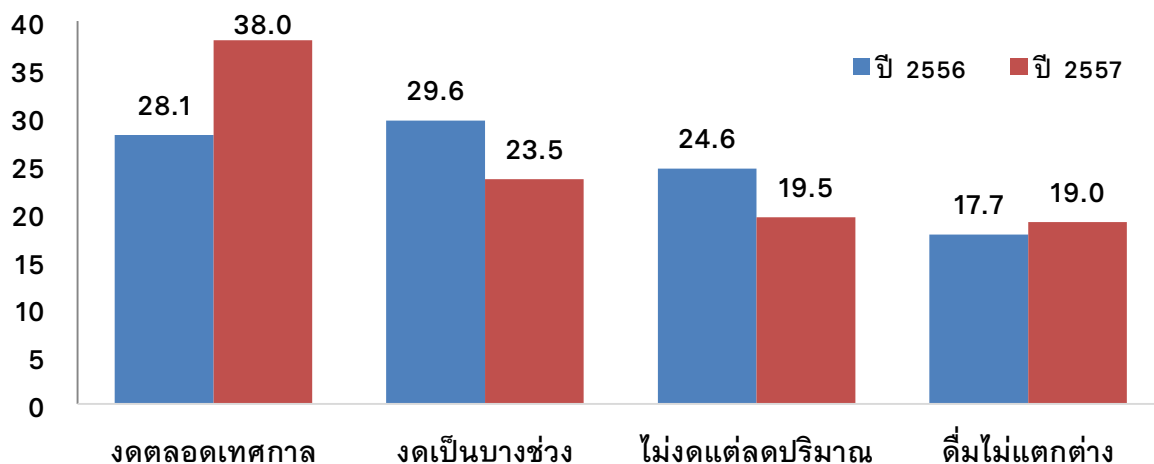
การลด ละ เลิกดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ ในช่วงเข้าพรรษา ปี 2557

ในช่วงเทศกาลเข้าพรรษาปี 2557 กลุ่มตัวอย่างที่ระบุว่าเคยดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ในช่วง 12 เดือนที่ผ่านมา (คือร้อยละ 37.6) ระบุว่างดดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ในช่วงเทศกาลเข้าพรรษาในสัดส่วนที่สูงมากถึงร้อยละ 81.0 จำแนกเป็นร้อยละ 38.0 งดตลอดเทศกาลเข้าพรรษา ร้อยละ 23.5 งดเป็นบางช่วง (ไม่ครบพรรษา) และร้อยละ 19.5 ไม่งดแต่ลดปริมาณ ขณะที่มีย่อยละ 19.0 ดื่มไม่แตกต่างจากช่วงก่อนเข้าพรรษา คือไม่ลดทั้งปริมาณและความถี่

แม้ว่าสัดส่วนการงดดื่มในช่วงเทศกาลเข้าพรรษาปี 2557 จะน้อยกว่าสัดส่วนการงดดื่มในช่วงเทศกาลเข้าพรรษาปี 2556 (คือร้อยละ 82.3) อยู่บ้างเล็กน้อย แต่สัดส่วนผู้งดตลอดเทศกาลเข้าพรรษากลับมีมากกว่าอย่างชัดเจน (ดูแผนภูมิที่ 5 ประกอบ)

แผนภูมิที่ 5

ร้อยละของตัวอย่างที่ ลด ละ เลิกดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ช่วงเข้าพรรษา
เปรียบเทียบปี 2556 และปี 2557



3 เหตุผลสำคัญที่กลุ่มงดดื่มตลอดเทศกาลเข้าพรรษาปี 2557 ระบุ ได้แก่ ปกติดื่มน้อย ไม่ค่อยได้ดื่มอยู่แล้ว (ร้อยละ 54.9) งดเป็นประจำทุกปี (ร้อยละ 28.4) และมีการรณรงค์ให้งดเหล้าเข้าพรรษา (ร้อยละ 22.4) ส่วนเหตุผลที่ต้องการรักษาศีลช่วงเข้าพรรษามีอยู่ร้อยละ 13.8 (ดูตารางที่ 6 ประกอบ) สำหรับกลุ่มที่ลดปริมาณการดื่มหรืองดดื่มบางช่วง และกลุ่มที่ไม่ลดทั้งปริมาณและความถี่ ดื่มไม่แตกต่างจากช่วงก่อนเข้าพรรษา ให้เหตุผลคล้ายๆ กันคือ ต้องไปงานเลี้ยง มีคนชวนดื่ม จึงขัดไม่ได้ และชอบเที่ยวสังสรรค์นอกจากนั้นยังมีส่วนหนึ่งที่ระบุดื่มเป็นประจำ/ดื่มจนติด (อดไม่ได้)

ตารางที่ 6 แสดงจำนวนและร้อยละของตัวอย่างที่ระบุสาเหตุที่ทำให้งดเหล้าได้ตลอดพรรษา ปี 2557 (เฉพาะตัวอย่างที่ดื่มแล้วมางดตลอดเทศกาลเข้าพรรษา และเลิกได้มากกว่า 1 ข้อ)

ลำดับ	สาเหตุที่ทำให้งดตลอดได้	จำนวน	ร้อยละ
1	ปกติดื่มน้อย ไม่ค่อยได้ดื่มอยู่แล้ว	230	54.9
2	งดเป็นประจำทุกปี	119	28.4
3	มีการรณรงค์ให้งดเหล้าเข้าพรรษา	94	22.4
4	ต้องการรักษาศีลช่วงเข้าพรรษา	58	13.8
5	ถือเป็นช่วงฟื้นฟูสุขภาพ	51	12.2
6	ครอบครัวขอให้งด	47	11.2
7	เพื่อนงด / ไม่มีเพื่อนดื่ม / เพื่อนชวนงด	21	5.0
8	อื่นๆ อาทิ ไม่มีเวลาดื่ม	3	0.7

ผลของการงดดื่มในช่วงเข้าพรรษา 2 อันแรกที่มีสัดส่วนใกล้เคียงกันคือ สุขภาพร่างกายดีขึ้น (ร้อยละ 43.0) และประหยัดค่าใช้จ่ายได้ (ร้อยละ 41.3) ถัดมาคือ สุขภาพจิตใจดีขึ้น (ร้อยละ 29.1) (ดูตารางที่ 7 ประกอบ) เมื่อพิจารณาเฉพาะการประหยัดเงินจากการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ในช่วงงดเหล้าเข้าพรรษา ปี 2557 พบว่า กลุ่มตัวอย่างที่ดื่มแอลกอฮอล์ในช่วง 12 เดือนที่ผ่านมา ร้อยละ 36.6 สามารถประหยัดเงินจากการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ในช่วงเข้าพรรษา ตั้งแต่ 40 บาท จนถึง 20,000 บาท โดยมีค่าเฉลี่ยเป็นเงิน 1,646 บาท

ตารางที่ 7 แสดงจำนวนและร้อยละของตัวอย่างที่ระบุความคิดเห็นถึงผลของการลด ละ เลิกดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ในช่วงเข้าพรรษา (เฉพาะตัวอย่างที่ดื่มในช่วง 12 เดือนที่ผ่านมา และเลือกได้มากกว่า 1 ข้อ)

ลำดับ	ผลของการงดดื่ม	จำนวน	ร้อยละ
1	สุขภาพร่างกายดีขึ้น	476	43.0
2	ประหยัดค่าใช้จ่ายได้*	457	41.3
3	สุขภาพจิตใจดีขึ้น	322	29.1
4	ไม่ทราบ เพราะยังไม่เคยเลิกดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ในช่วงเข้าพรรษา	211	19.1
5	ช่วยลดความรุนแรงในครอบครัวลง	202	18.2
6	ไม่แน่ใจ	109	9.8
7	ไม่ส่งผลกระทบต่อ	142	12.8

*ค่าต่ำสุด 40 บาท ค่าสูงสุด 20,000 บาท ค่าเฉลี่ย 1,646 บาท



ศูนย์วิจัยปัญหาสุรา

ห้อง 517 คณะเศรษฐศาสตร์
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
ถนนพญาไท เขตปทุมวัน
กรุงเทพฯ 10330

โทรศัพท์/โทรสาร 02-218-6299
โทรศัพท์มือถือ 086-309-5570
และ 085-357-7170

email: contactcas.th@gmail.com
website: www.cas.or.th